

Bemerkungen:

- Für Touren in den Bergen ist aus versicherungstechnischen Gründen eine **Mitgliedschaft im Gay Outdoor Club oder einer anderen Sektion des DAV dringend empfohlen.**
- Bei **unsicherer Wetterlage** bitte den Tourenbegleiter kontaktieren.
- Wir unterscheiden die Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse Erfahrung.
Bei Unklarheiten wende Dich vor der Tour an den Tourenbegleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.**
Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findet Ihr auf der vorletzten Seite dieses Programmheftes
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:**
Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung.
Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes mitnehmen!
Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Bring deshalb, wenn möglich, Dein eigenes Auto mit!
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Darum bitte **pünktlich** am angegebenen Treffpunkt sein.


Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstr.33
80331 München
Tel: (089) 593659
Fax: (089) 5501717
E-mail: info@hieristsgesund.de



Sektion
Gay Outdoor Club e.V.
des DAV

Der Alpenverein für Lesben und Schwule

SOMMERPROGRAMM 2008



Aufstieg zum Säuling
Ammergauer Alpen



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

Über den GOC

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein als lesbisch schwule Sektion in den Deutschen Alpenverein aufgenommen.

Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, die sich einer regelmäßigen Fortbildung durch den DAV unterziehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben und Schwule, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren

Die Touren sind für die Mitglieder des GOC organisiert. Man kann aber auch als Nichtmitglied an den Unternehmungen teilnehmen, um den Verein kennen zu lernen.

Die Touren sind von den Tourenbegleitern nach Kondition (K) und Technik (T) bewertet worden. Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte unbedingt den Tourenbegleiter vorher kontaktieren!

Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findet Ihr am Ende dieses Programmheftes

Mitgliedschaft im GOC

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile. Mitgliedsanträge sind bei jedem Tourenbegleiter erhältlich oder können über www.gocmuenchen.de abgerufen werden.

Wo kann ich mich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch an jedem 3. Donnerstag im Monat im MORO, Müllerstr.30. Zum anderen das SUB, Müllerstr.42 an jedem 1. Freitag, wenn der GOC dort den Thekendienst organisiert.

Kontakt

www.gocmuenchen.de

info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins

Müllerstr. 43, 80469 München

Münchner Bank eG

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Programmänderungen vorbehalten!

GOC-REISEN 2008

Mi. 07.05.-Mi. 14.05.08

Wanderwoche Bayerischer Wald

Vom Alltagsstress abschalten und eine Woche lang die Natur genießen, wandern, Pflanzen kennenlernen, die Landschaft auf sich wirken lassen...das steht auf dem Programm. Wir wollen Wandern nicht sportlich angehen, sondern es soll ein gemütliches Genießen in der Gruppe sein. Sportlicher Ehrgeiz steht im Hintergrund. Im Vordergrund steht Sehen und Genießen der Natur. Es wird sich immer Zeit genommen, zu schauen und entdecken. Fast alle Wanderungen sind für „Flachlandtiroler“ geeignet: T1 K1. Bis auf eine Bergwanderung, die ist T2 K2, das ist dann ein frei zu gestaltender Tag für diejenigen, die sich diese Wanderung nicht zutrauen wollen. Die Anreise erfolgt mit dem PKW. Die Unterkunft ist eine Ferienanlage bei Cham. Preis ca. 14€/Person/Nacht. Inkl. Sauna und Schwimmbad. Diese Wanderwoche wird von Günter vom GOC-Berlin organisiert. Verbindliche Anmeldung bis 24.03.2008

Info bei: Günter

guenter@gocmuenchen.de
030-4660 9729

Do. 22.05.-Sa. 31.05.08

Mountainbiken Karnische Alpen bei Hermagor

Touren in den Karnischen und Gailtaler Alpen. Kondition und Technik mittel bis anspruchsvoll, max. 8 Teilnehmer. Ü im Gasthof möglich, aber bitte selber buchen.

Info bei: Werner

werner@gocmuenchen.de
08063-83 632

Fr. 13.06.-So. 22.06.08

Mountainbiken in den Abruzzen am Gran Sasso

Mehrtägige Teildurchquerung des Nationalparks Gran Sasso und Umgebung. Ü in Gasthof/Berghütte. Anreise mit Auto oder Zug. Maximal 8 Teilnehmer. Kondition und Technik: eher anspruchsvoll, d.h. lang und anstrengend, mit Schiebe-/Tragepassagen.

Info bei: Werner

werner@gocmuenchen.de
08063-83 632

Mo. 30.06.-So. 13.07.08

Urlaubsreise nach Rügen

Auf vielfachen Wunsch fahren wir noch einmal nach Rügen. Die Wochen können auch einzeln gebucht werden. Und wer zum Münchner CSD da sein will, kann auch bereits am 11.Juli zurückfahren. Das Programm wird so gestaltet sein, dass auch diejenigen, die schon mal dabei waren, Neues entdecken werden.

Info bei: Peter

peter@gocmuenchen.de
089-2023 9703

Sa. 16.08.-Sa. 23.08.08

Berliner Höhenweg

Hüttentour auf dem Berliner Höhenweg in den Zillertaler Alpen, zusammen mit einer Gruppe der DAV-Sektion Berlin. Mayrhofen-Gamshütte-Friesenbergshaus(2x)-Furtschaglhaus-Berliner Hütte-Greizer Hütte-Ginzling. Die Tour führt auf alpinen Steigen, enthält längere Etappen und steigt bis auf 3.133m (Schönbichler Horn) an. Anmeldung bis 15.06.2008

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de
089-850 8995

GOC-REISEN 2008

Sa. 23.08.-Sa. 30.08.08 **Mosel zwischen Trier und Koblenz**
 Mittelschwere Halb- und Ganztagswanderungen sowie Stadtbesichtigungen. Unser Standort wird Trier sein. Übernachtungskosten für GOC-Mitglieder im DZ/Frühstück 231,-€, im EZ 329,-€, Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 15,-€. Die Gruppe ist auf 10 Teilnehmer beschränkt, Anmeldung erforderlich.

Info bei: Werner K.
 08092-32 818

Sa. 30.08.-So. 14.09.08 **Grande Traversata delle Alpi, Teil 3**
 Der großartige Höhenweg GTA durch den Alpenbogen des Piemont, vom Lago Maggiore an die Ligurische Küste. Diese Etappe führt uns von Susa an 12 Wandertagen durch das Franco-Provenzalische Sprachgebiet bis zum Mont Viso. Übernachtungen meist im Tal, am Ende der Tour zwei Tage in einer piemontesischen Stadt, z.B. Cuneo oder Alba. Technisch einfache Tour, fordert jedoch Ausdauer, bis 1600 hm/Tag. Anmeldeschluss 25.05.2008,

Info bei: Andreas
 andreas@gocmuenchen.de
 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

Sa. 06.09.-So. 14.09.08 **Mountainbiken im Berner Oberland oder Rätikon**
 Standort soll wieder ein Campingplatz in der entsprechenden Gegend sein. Kondition und Technik: eher anspruchsvoll, d.h. lang und anstrengend, max. 8 Teilnehmer.

Info bei: Werner
 werner@gocmuenchen.de
 08063-83 632

Fr. 03.10.-Fr. 10.10.08 **Herbstliche Wanderwoche in den Ardennen, Belgien**
 Auch in 2008 werde ich wieder eine Herbstwanderwoche organisieren. Nach etlichem Suchen bin ich in den Ardennen fündig geworden. Ich habe insgesamt sehr gute Häuser in Belgien entdeckt; es gibt nur eine Besonderheit in Belgien, Luxemburg und Holland: An- und Abreise ist jeweils freitags – wegen der beliebten Wochenendtouren. Da in 2008 Freitag, der 3.10. in Deutschland ein gesetzlicher Feiertag ist, bietet es sich an, in dieser Woche zu wandern; ein Hinweis noch – es ist die zweite Herbstferienwoche in NRW! Das Haus ist fest gebucht. Also – alles wie in den Vorjahren, Frühstück in eigener Regie, abends gehen wir Essen, wieder eine Mischung aus Natur und Kultur – muss noch festgelegt werden – ggf. Namur und Luxemburg. Der Preis wird wieder um 140,-€ liegen. Ich gebe Euch den Link an, unter dem Ihr bei dem Vermittler die Infos zu dem Haus abfragen könnt: www.atravelo.de/objekte/67644.php - bitte die Homepage manuell eingeben, sonst wird nicht die richtige Objektzahl eingestellt, den Ort könnt Ihr unter <http://de.wikipedia.org/wiki/Houyet> sehen.

Info bei: Johannes
 johannes@gocmuenchen.de
 0201-772 698

MAI 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 01.05.	Bergwanderung 750 Hm, 6 h, 17 km K●●○○○ T■□□□	Tour de Flysch Nr.2: Unterammgau, Mittleres und. Hinteres Hörnle, Grafenaschau	Brotzeit mitnehmen, Einkehr am Ende der Tour	München HBF vor Gleis 30 08:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Do. 01.05.	MAIBAUMFEST Das Sub stellt einen Maibaum auf dem Karl-Heinrich-Ulrichs-Platz im Glockenbachviertel auf. Ab 11:00 Uhr Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Fr. 02.05.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 03.05.	Wanderung 1200 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Piding, A-Groß Gmain, Bayr. Gmain	Mittags-einkehr	München HBF vor Gleis 10 08:20 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 03.05.	Bergtour 1200 Hm, 6 h K●●○○○ T■□□□	Schellschlicht (2.050m) Ammergauer Alpen	Einkehr erst am Ende der Tour <small>Weitere Info unter www.der-bergkater.de</small>	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
So. 04.05.	Radtour 1300 Hm, 6 h, 80 km K●●○○○	Rund um Kampenwand und Geigelstein Chiemgauer Alpen	Gemütliche Radtour, befestigte Wege, gute Einkehrmöglichkeiten	München HBF vor Gleis 5-10 08:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 10.05.	MTB-Tour 1300 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□	Um den großen Traithen Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach der Tour!	Anmeldung bis 09.05.	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Mo. 12.05.	Bergwanderung 650 Hm, 5 h, 20 km K●●○○○ T■□□□	Tour de Flysch Nr.3: Reichersbeuern, Rechelkopf (1.328m), Obergries	Brotzeit mitnehmen, keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190

MAI 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 15.05.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
Fr. 16.05. bis So. 18.05.	Bergwochen- ende 800 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□□	Verschiedene Ziele im Bayr. Wald z.B. Rachel, Lusen	Übernach- tung in der Zehrmühle HP 29€, Selbstzahler	Anmeldung bis 10.05. beschränkte Platzzahl	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Sa. 17.05.	Bergwanderung 700 Hm, 4 h, K●●●○○ T■□□□□	Baumgarten- schneid (1.448m) Tegernseer Berge, Bayerische Voralpen	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:15 Uhr	Bettina bettina@gocmuenchen.de 0178-515 6545 und ● Anja anja@gocmuenchen.de 0178-515 6545

Die Wirtschaftsbau **moro**

www.moro-munich.com

Müllerstr. 30
80469 München
Fon: 089 / 23 00 29 92
Fax: 089 / 23 00 29 94

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
von 17:00 - 1:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag:
von 11:00 bis 1:00 Uhr
(durchgehend warme Küche)

Montags-Special
Jeden Montag
ein Essen
für nur
5,50 €

Brunch
jeden Samstag,
Sonntag und
Feiertag von
11:00 - 15:30
Uhr

Happy Hour
täglich außer
mittwochs von
18:00 - 20:00 Uhr
und von
22:00 - 0:45 Uhr

Wiesn-Auftakt-Party
am 20.09.2008
ab 19 Uhr

Feiern
Nebenzimmer für
Veranstaltungen
wie Hochzeiten,
Geburtstage,
Firmenfeiern usw.
bis ca.
40 Personen

Affer-Work-Beer
täglich von
17:00 - 19:00 Uhr
0,5l Helles
für 2,20€

Silvester
moro
31.12.2008
mit Partytime
ab 24:00 Uhr

Cocktails
Two for one
Jeden Mittwoch
ab 19 Uhr
einen zahlen,
zwei
bekommen

MAI 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 18.05.	Bergwanderung 1000 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□□	Hochplatte (1.587m) Chiemgauer Alpen	Anmeldung bis 17.05. erbeten. Einkehr mög- lich	U-Bahn Inns- brucker Ring (Kirche) Fahrgemein- schaften 08:00 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666
Do. 22.05.	Bergwanderung 1000 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□□	Wildalpjoch (1.720m) Abseits des Rummels im Wendelstein- gebiet	Einkehr am Ende der Wanderung	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
So. 25.05.	Bergtour 1150 Hm, 7 h K●●●○○ T■□□□□	Geigelstein (1.813m) Chiemgauer Alpen	Einkehr	Wetterstein- platz 07:00 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0170-288 5464
Do. 29.05. bis So. 01.06.	Kurs K●●●○○ T■□□□□	Arco Gardasee	Klettersteig- kurs für sportliche Einsteiger	Mit Anmel- dung und Vorbespre- chung, 2. Maidekade	Horst horst@gocmuenchen.de 089-6790 5893
Sa. 31.05.	Bergtour 1300 Hm, 7 h K●●●○○ T■□□□□	Kohlbergspitze (2.202m) Ammergauer Alpen	Einkehr erst kurz vor Ende der Tour <small>Weitere Info unter www.der-bergkater.de</small>	Anmeldung bis 29.05.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995

An alle Mountainbike-Interessierten:

Wer Interesse an kurzfristig anberaumten MTB-Touren hat, kann sich von Dietmar auf den GOC-MTB-Verteiler setzen lassen. Einfach eine kurze Mail an

dietmar@gocmuenchen.de

JUNI 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 01.06.	Wanderung 600 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□□	Höhenwanderung von Schliersee über Neureuth nach Tegernsee Bayerische Voralpen	Gemeinschaftswanderung mit dem LSVD, Fahrt mit BOB, Einkehr.	München HBF vor Gleis 30 08:25 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0170-288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Fr. 06.06.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 07.06.	Wanderung 400 Hm, 5 h, 18 km K●●○○○ T■□□□□	Ammer-schlucht und Schleierfälle	Mittagseinkehr, Hunde sind an der Leine zu führen	München HBF vor Gleis 29 08:15 Uhr	Werner K. ● 08092-32 818
Sa. 07.06.	MTB-Tour 1200 Hm, 5h, 55km K●●○○○ T■□□□□	Um den Guffert Brandenberger Alpen/Rofan	Einkehr in der Mitte der Tour, für konditionsstarke Anfänger geeignet	Innsbrucker-Ring (Kirche) Anfahrt mit KFZ, bitte Anmeldung 08:15 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
So. 08.06.	Bergwanderung 800 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□□	Breitenstein (1.622m) Mangfallgebirge, Bayerische Voralpen	Einkehr	Wettersteinplatz 07:30 Uhr	Bettina bettina@gocmuenchen.de 0178-515 6545 und Anja anja@gocmuenchen.de 0178-515 6545
So. 08.06.	Radtour 5 h, 75 km K●●○○○	Radwandern im Voralpenland 1: Fürstenried West, Wolf-ratshausen, Ascholding	Eher gemütliche Radwanderung, dennoch auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten!	U-Bahn Fürstenried West U3, Ecke Maxhof-Neuriederstr. 09:30 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190 ●
Fr. 13.06. bis So. 15.06.	Wander- wochenende K●●○○○ T■□□□□	Valposchiavo Engadin-Schweiz	Zusammen mit HAZ Zürich Fahrgemeinschaften erwünscht	Anmeldung bis 01.06. wg. Hütten-reservierung	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-554 2168
Sa. 14.06. bis So. 15.06.	Rad- wochenende 700 Hm, 55 km K●●○○○	Zwischen Donau und Altmühl	Zwei Radtouren, die Zeit lassen zum Entdecken und Genießen	Anmeldung bis 30.05.	Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354

JUNI 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 14.06.	Wanderung 5 h, 23 km K●●○○○ T■□□□□	Raisting — Wessobrunn-Rundweg	Mittagseinkehr, Klosterführung	München HBF vor Gleis 29 08:15 Uhr	Robert T. robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
Sa. 14.06.	Bergwanderung 900 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□□	Hochplatte-Achensee (1.814m) Karwendel	Anmeldung bis 17.05. erbeten. Einkehr möglich	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) Fahrgemeinschaften 08:00 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666
So. 06.	Stadt- besichtigung 5 h, 18 km	München, wie es keiner kennt...	Mittags-einkehr	U-Bahnhof Fröttmanning 11:00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de 089-2023 9703
Do. 19.06.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
Sa. 21.06.	Bergtour 1400 Hm, 8 h K●●○○○ T■□□□□	Estergebirgs-durchquerung Von Farchant nach Krün, über bis zu 6 Gipfel	Einkehr auf der Weilheimer Hütte, ggf. baden im Barmsee am Ende d. Tour <small>Weitere Info unter www.der-bergkater.de</small>	Anmeldung bis 19.06.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Sa. 21.06. bis So. 22.06.	Bergwanderung K●●○○○ T■□□□□	Ehrwelder Sonnspitze (2.417m) Mieminger Gebirge	Sa.: Tajakopf, Coburger Hütte So.: Sonnspitze, Überschreitung zur Bergmesse	Anmeldung bis 07.06.	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
So. 22.06.	Bergtour 1100 Hm, 7 h, K●●○○○ T■□□□□	Zur Bergmesse über die Biberwierer Scharte (2.000m) Mieminger Gebirge	Einkehr möglich	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838
So. 22.06.	Bergwanderung 700 Hm, 4 h, K●●○○○ T■□□□□	Zur Bergmesse am Seebensee Mieminger Gebirge	Verschiedene Aufstiege sind möglich, Einkehr am Ende der Tour	München HBF vor Gleis 27 08:15 Uhr	Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721

JUNI 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 22.06.	Bergmesse am Seebensee Die jetzt schon traditionelle Bergmesse des GOC findet um 14.00 Uhr am Seebensee über Ehrwald am Gedenkstein für John und Klaus statt. Wir bieten mehrere Möglichkeiten des Aufstiegs an (siehe Seite 9), so dass alle Schwierigkeitsgrade vertreten sind. Durch Benutzung der Seilbahn können auch weniger konditionsstarke Wanderer teilnehmen. Info: Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721				
So. 22.06.	Bergtour 1600Hm, 12h K●●●●○ T■□□□	Rotwand (1.885m), Aiplspitze (1.758m) Bayerische Voralpen	Sehr lange Tour. Weitere Info unter www.bergsalamander.de	Anmeldung	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976
Sa. 28.06.	Bergwanderung 1200Hm, 7h, K●●●●○ T■□□□	Friederspitz (2.049m) Ammergauer Alpen	Botanische Exkursion	München HBF vor Gleis 30 06:15 Uhr	Eva eva@gocmuenchen.de 08152 1724 und Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
Sa. 28.06.	Brücken bauen - unter`m Regenbogen Das Team München organisiert ein Sportfest der Toleranz zum 850sten Stadtgeburtstag Münchens und der GOC beteiligt sich mit einer Stadtführung, einer Orientierungswanderung und einer Kletterwand. Wo: Anton-Fingerle-Zentrum, Schlierseestr. 47, Giesing. Programm: www.teammuenchen.de Info: Harald harald@gocmuenchen.de 0151-1848 5668				
So. 29.06.	Bergwanderung 300 Hm, 5 h K●●●●○ T■□□□	Winkelmoos, Heutal, Laubau, Ruhpolding	Brotzeit mitnehmen, evtl. Einkehr am Ende der Tour	München HBF vor Gleis 10 07:20 Uhr	Georg 08669-6966
So. 29.06.	Radtour 25 km K●●●●○ T■□□□	Fahrradtour mit Kulturprogramm: Von München nach Schloss Schleißheim	Auf den Spuren von Max Emanuel	Anmeldung bis 28.06. 09:00 Uhr	Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
Fr. 04.07.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 05.07.	Wanderung 4 h, 15 km K●●●●○ T■□□□	Ruhpolding, Maria Eck, Traun Hochufer	Meist schattige Waldwege. Mittagseinkehr. Feste Schuhe, keine Hunde	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Robert T. robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830

JULI 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 05.07.	Bergwanderung 1400 Hm, 7h, K●●●●○ T■□□□	Sonnjoch (2.457m) Karwendel	Keine Einkehr	Anmeldung Anfahrt öffentlich	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
So. 06.07.	MTB-Tour 1700 Hm, 7h K●●●●○ T■□□□	Um die Rotwand Bayerische Voralpen	Einkehr evtl. erst nach der Tour	Anmeldung bis 05.07.	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
So. 06.07.	Der GOC geht in den Biergarten Gemeinsam mit dem Sub, Team München und dem MLC treffen wir uns im Flaucherbiergarten. Näheres unter www.gocmuenchen.de Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 oder 08621-7307				
So. 06.07.	Bergtour 1350 Hm, 4 h K●●●●○ T■□□□	Untersberg (1.973m) über Dopplersteig Berchtesgadener Alpen	Dopplersteig ist durchgehend gesichert	Anmeldung bis 20.06. Fahrgemeinschaften	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-554 2168
Fr. 11.07.	GOC Grillen Treffpunkt ist das Ostufer der Isar ab 19:00 Uhr, ungefähr 200m südlich der Tierparkbrücke. Bitte Essen und Getränke selbst mitbringen, wer einen tragbaren Grill hat, diesen bitte auch. Bei unklaren Wetterverhältnissen erfahrt Ihr von Wieland genaueres. Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 oder 08621-7307				
Sa. 12.07. bis So. 13.07.	Bergwochenende 1500 Hm K●●●●○ T■□□□	Obere Wettersteinspitze (2.297m) Wettersteingebirge	Biwak auf dem Gamsanger (1.974m) und Aufstieg zum Sonnenaufgang	Anmeldung bis 10.07. Weitere Info unter www.der-bergkater.de	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Sa. 07.	CSD München Der GOC geht mit ... und ist mit dem neuen Infostand auf dem Marienplatz vertreten. DER ALPENVEREIN FÜR LESBEN UND SCHWULE Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 oder 08621-7307				
So. 13.07.	Bergwanderung 500 Hm, 4 h K●●●●○ T■□□□	Brünnstein (1.619m) Bayerische Voralpen	Familiertour mit Kindern. Einkehr im Brünnsteinhaus, Fahrgemeinschaften	U-Bahn Innsbrucker Ring (Kirche) 08.30 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259

JULI 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 13.07.	Radtour 200 Hm, 5 h, 70 km K●●●○○	Radwandern im Voralpenland 2.: 3 Seen: Wörthsee, Ammersee, Starnberger See	Je nach Wetter, Lust und Laune. Mehrere Varianten möglich.	München HBF S-Bahn S5 Hersching 09:07 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
So. 13.07.	Bergwanderung 1150 Hm, 7 h K●●●○○ T■□□□	Stanser Joch (2.102m) Karwendel, Achensee	Einkehr möglich Fahrgemeinschaften	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) 08:00 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666
Do. 17.07.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
Fr. 18.07. bis Mo. 21.07.	MTB-Tourenwochenende K●●●○○ T■□□□	Vom Brenner, Sarntaler Alpen, Rittener Hochfl., Bozen/Brixen	Kurz-Transalp mit entsprechender Ausrüstung. Selbstzahler	Anmeldung baldmöglichst	Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83 632
So. 20.07.	Bergwanderung 1100 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Heimgarten (1.790m) Bayerische Voralpen		München HBF vor Gleis 27-36 07:15 Uhr	Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
Sa. 26.07. bis So. 27.07.	Wanderwochenende K●●●○○ T■□□□	Pleisenspitze (2.569m) Karwendel	Übernachtung auf der Pleisenhütte	Anmeldung bis 11.07.	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0170-288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
So. 27.07.	Radtour 650 Hm, 55 km K●●●○○ T■□□□	Genussradeln im Dietschzeller Land	Mittagseinkehr, Badezeug mitnehmen	S-Bahnhof Holzkirchen Anmeldung bis 26.07.	Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
Do. 31.07. bis So. 03.08.	Wanderwochenende K●●●○○ T■□□□	Von Radstadt nach Schladming Niedere Tauern	Zusammen mit HAZ Zürich	Anmeldung bis 01.07. Fahrgemeinschaften	Kurt kurt@gocmuenchen.de 0171-554 2168
Do. 31.07. bis Mo. 04.08.	Bike and Hike K●●●○○ T■□□□	Martin Busch Hütte, Kreuzspitze, Stettiner Hütte Öztaler Alpen	Hochalpine Tour, längere Schiebe- u. Tragepassagen	Anmeldung bis 30.06.	Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83 632

AUGUST 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 01.08.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 02.08.	MTB-Tour 1450 Hm, 6h, 55km K●●●○○ T■□□□	Rund ums Estergebirge	Badesachen mitnehmen	Anmeldung bis 01.08.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050
Sa. 02.08.	Bergwanderung 870 Hm, 5 h, K●●●○○ T■□□□	Torscharte (1.815m) Karwendel	Selbstverpflegung, Hunde sind an der Leine zu führen	München HBF vor Gleis 34 08:30 Uhr	Werner K. 08092-32818
So. 03.08.	Bergtour 980 Hm, 5h, K●●●○○ T■□□□	Kreuzkopf (1.909m) Ammergauer Alpen	Weitere Info unter www.bergsalamander.de	Partnachplatz Südseite 07:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976
Sa. 09.08. bis So. 10.08.	Wanderwochenende 1150 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Schachen (1.866m) Wettersteingebirge	Besichtigung des Schachenhauses und des Botanischen Alpengartens. Einkehr	Anmeldung bis 26.07. Selbstzahler	Bettina bettina@gocmuenchen.de 0178-515 6545 und Anja anja@gocmuenchen.de 0178-515 6545



Martin Kittlinger

Seit 2003 beraten wir bei Gayvida unsere Kunden in sämtlichen Bereichen der privaten und geschäftlichen Versicherung, der Altersvorsorge, sowie Finanzanlage.

Als **unabhängige** Versicherungsmakler bieten wir Ihnen auf ihre individuellen Bedürfnisse massgeschneiderte Konzepte. Bei der Produktauswahl achten wir stets auf erstklassige Qualität und die speziellen Bedürfnisse von Schwulen und Lesben.

Eine Versicherung muss nicht teuer sein! Zum Beispiel unser Spezial-Deckungskonzept in der Haftpflichtversicherung mit 10 Mio. Deckung für 54,72 EUR für Singles.

Interessiert? Dann sprech mich einfach an!

VIDA Versicherungs- und Finanzdienst e.K.
Martin Kittlinger/ Kundenbetreuer
Thalkirchner Str. 4
80337 München

Home: 089 - 87 57 78 65
Büro: 089 - 189 044 20
eMail: martin.kittlinger@vida-finanz.de



AUGUST 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 09.08.	Bergtour 1500 Hm, 8 h K●●●○ T■□□□	Mittenwalder Höhenweg Karwendelgebirge	Einkehr erst beim Abstieg	Anmeldung bis 08.08.	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
So. 10.08.	Bergtour 1400 Hm, 9 h K●●●○ T■□□□	Scheffauer (2.111m) Kaisergebirge	Leichte Kletterei, Einkehr	Anmeldung bis 28.06.	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0170-288 5464 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Do. 14.08. bis So. 17.08.	Radwochenende 600 Hm, 50 km K●●●○ T■□□□	Radtouren auf dem „Grünen Dach Europas“ Bayerischer Wald	Fahrgemeinschaften	Anmeldung bis 31.07.	Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
Fr. 15.08.	Radtour 200 Hm, 5 h, 70 km K●●●○	Radwandern im Voralpenland 3: Stamberger See Ost, Loisach, Wolfrathausen	Tour ist nach Lust, Laune und Wetter skalierbar von ca. 65 bis 90 km Länge!	München Fürstenried West (U3). Ecke Maxhof-/Neuriederstr. 09:30 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190

Urlaub bei und mit Freunden

Kleines Chalet-Hotel in einem der schönsten Bergdörfer Österreichs

im Herzen des **Nationalparks 'Hohe Tauern'**. **GOC-getestet** ☺

Wild-romantisch draußen und drinnen:
offene Kamine, gediegener Vitalbereich, gemütliche Zimmer und Suiten.
Traumhafte Wandermöglichkeiten beginnend direkt vor der Haustüre.

Herzlich Willkommen bei Rosemarie und Andreas Senger

Summer-Special: Aufenthalt mit Frühstück im Doppelzimmer/Balkon/Dusche/WC ab Euro 40,-/Pers/Tag

Ab 2 Übernachtungen Inkl. Mautvoucher für die **Großglockner Hochalpenstraße**
Zusendung bei Vorausbuchung – Ersparnis von Euro 26,-.

Chalet Hotel Senger****

A-9844 Heiligenblut/Großglockner
Kärnten/Austria
T +43 (0)4824 - 2215
F +43 (0)4824 - 2215-9
E-Mail: office@romantic.at
Internet: www.romantic.at



Senger
Chalet-Hotel ****

AUGUST 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 16.08.	HANS-SACHS-STRASSENFEST Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
Sa. 16.08.	Wanderung 4 h K●●○○○ T■□□□	Von Schwindegg nach Dorfen durchs Isental	Mittagseinkkehr	München HBF vor Gleis 10 08:45 Uhr	Georg 08669-6966
So. 17.08.	Stadtbesichtigung 4 h, 14 km	München, wie es keiner kennt...		S-Bahnhof Karlsfeld 13:50 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de 089-2023 9703
Do. 17.07.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-288 5464				
Fr. 22.08. bis So. 24.08.	Bergwochenende K●●●○○ T■□□□	Nationalpark Berchtesgaden	Geführte Wanderung zum Thema: Naturschutz - Naturnutzung	Anmeldung bis 02.08.	Eva eva@gocmuenchen.de 08152-1724
Sa. 23.08.	Bergwanderung 1100 Hm, 6 h K●●●○○ T■□□□	Bärenkopf (1.991m) Karwendel, Achensee	Einkehr möglich	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) Fahrgemeinschaften 08:00 Uhr	Thomas L. thomas_l@gocmuenchen.de 0163-627 3666
Sa. 23.08. bis So. 24.08.	Bergwochenende K●●●○○ T■□□□	Großer Solstein (2.541m) Karwendel	Übernachtung auf der Neuen Magdeburger Hütte	Anmeldung Hin- und Rückfahrt öffentlich	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 30.08.	Bergtour 1500 Hm, 9h, K●●●○○ T■□□□	Schafreuther (2.100m) Karwendel	Start ist Fall am Sylvensteinspeichersee <small>Weitere Info unter www.bergsalamander.de</small>	Anmeldung	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976
So. 31.08.	Wanderung 900 Hm, 5 h K●●●○○ T■□□□	Brecherspitz (1.683m) Bayerische Voralpen	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0170-288 5464

SEPTEMBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 05.09.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Sa. 06.09.	Bergwanderung 1200Hm, 8 h K●●●●○ T■□□□	Predigtstuhl (1.614m) Lattengebirge	TOUR 1: mit Aufstieg, Mittagseinkehr, keine Hunde	München HBF vor Gleis 5 07:30 Uhr	Werner K. 08092-32 818 und Robert T. robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
Sa. 06.09.	Bergwanderung 500Hm, 5 h K●●●●○ T■□□□	Predigtstuhl (1.614m) Lattengebirge	TOUR 2: mit Seilbahn, Mittagseinkehr, keine Hunde	München HBF vor Gleis 5 09:30 Uhr	Robert T. robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830 und Werner K. 08092-32 818
So. 07.09.	Bergtour 1600 Hm, 9h, K●●●●○ T■□□□	Hoher Gleiersch (2.491m) Karwendel- gebirge	Lange Tour auf ruhigen Berg, abseits <small>Weitere Info unter www.bergsalamander.de</small>	Anmeldung	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976
Sa. 13.09.	Bergwanderung 1100 Hm, 6 h K●●●●○ T■□□□	Schinder (1.808m) Bayerische Voralpen		München HBF vor Gleis 27-32 07:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 13.09.	Bike and Hike 1700 Hm, 7 h K●●●●● T■□□□	Grünstein (2.660m) Mieminger Berge	Leichte Kletterpassa- gen (II), 650 Hm per Fahrrad <small>Weitere Info unter www.der-bergkater.de</small>	Anmeldung bis 11.09.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Sa. 13.09.	Wanderung 5 h, 25 km K●●●●○ T■□□□	An der Amper von Dachau nach Fürstenfeld- bruck	Einfache Mittagsein- kehr, Hunde anleinen	München HBF (Unter- geschoss) S-Bahn 08:15 Uhr	Robert T. robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
So. 14.09.	Run for life 2008 Der Benefizlauf zu Gunsten der Münchner Aidshilfe e.V. Infos und Anmeldung unter www.runforlife.de Info: Anja anja@gocmuenchen.de 089-3303 9769 und Bettina bettina@gocmuenchen.de 089-3303 9769				

SEPTEMBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 14.09.	Bergtour 1600 Hm, 8 h K●●●●○ T■□□□	Hohe Munde (2.659m) Mieminger Kette	Kurze Kletter- steigpassage, Fahrgemein- schaften	Anmeldung bis 13.09.	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Do. 18.09.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-880 1919				
Sa. 20.09.	MTB-Tour 1850 Hm, 8h, 80km K●●●●● T■□□□	Rund ums Wetterstein- gebirge		Anmeldung bis 19.09.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050
Sa. 20.09.	Bergwanderung 750 Hm, 5 h K●●●●○ T■□□□	Seebergkopf bei Bayrischzell (1.538m) Bayerische Voralpen	Brotzeit; späte Alm- Einkehr, feste Schuhe, evtl. Stöcke, keine Hunde	München HBF vor Gleis 27-32 (BOB) 08:30 Uhr	Robert T. robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
So. 21.09.	Bergwanderung 1000 Hm, 6 h K●●●●○ T■□□□	Schönfeldjoch (1.776m) Bayerische Voralpen	Keine Einkehr	Wetterstein- platz 08:00 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-3044 552
Sa. 27.09.	Bergtour 1400 Hm, 8 h K●●●●○ T■□□□	Überschreitung Arnplattenspitz (2.171m) Große Arnspitze (2.195m)	Keine Ein- kehr, leichte Kletterpassa- gen <small>Weitere Info unter www.der-bergkater.de</small>	Anmeldung bis 25.09.	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
So. 28.09.	Bergwanderung 1100Hm, 7h, 22km K●●●●○ T■□□□	Einsiedel, Simetsberg (Estergebirge), Eschenlohe	Lange, und teilweise sehr einsame Berg- wanderung	München HBF vor Gleis 30 08:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190

Übrigens:

Unsere Tourenbegleiter arbeiten ehrenamtlich für den GOC und freuen sich über ein „Dankeschön“.

OKTOBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 03.10.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
Fr. 03.10.	Bergwanderung 1200 Hm, 6 h K●●●○ T■□□□	Geigelstein (1.813m) Bayerische Voralpen		Wetterstein- platz 07:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Fr. 03.10. bis So. 05.10.	Berg wochenende K●●●○ T■□□□	Pfeishütte im Karwendel, Sonntags- karspitze, Kaskarspitze	Mit dem Bike von Mittenwald bis 30min vor der Hütte <small>Weitere Info unter www.der-bergkater.de</small>	Anmeldung bis 29.09. Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995	
Sa. 04.10.	Mit dem GOC auf'd Wiesn Wie im letzten Jahr haben wir 2 Boxen im Armbrustschützenzelt reserviert. Wir bitten um rechtzeitige Reservierung da nur begrenzter Plätze vorhanden sind. Info: Hans hans@gocmuenchen.de 0176-2548 0215				
Sa. 04.10.	Bergtour 1500 Hm, 8 h K●●●○ T■□□□	Wendelstein (1.838m) und Breitenstein (1.622m) Bayerische Voralpen	Für die Wiesn-Muffel <small>Weitere Info unter: www.bergsalamander.de</small>	Anmeldung Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976	
Sa. 04.10.	Wanderung 4 h K●●●○ T■□□□	Bauernhof- museum Massing/Ndb. Besichtigung m. Wanderung	Mittagsein- kehr, zusätzli- che Kosten für Museums- besuch	München HBF vor Gleis 10 08:45 Uhr	Georg 08669-6966
So. 05.10.	MTB-Tour 1200 Hm, 5h K●●●○ T■□□□	Fockenstein (1.564m) und Hirschberg- Weidalm (ca 1.400m) Bayerische Voralpen	Waldtrails	Anmeldung bis 04.10. Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-6930 1050	
Sa. 11.10.	Bergwanderung 900 Hm, 5 h K●●●○ T■□□□	Schinder (1.810m) Bayerische Voralpen	Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker- Ring (Kirche) 08:00 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Sa. 11.10.	Wanderung 350 Hm, 5 h, 18 km K●●●○ T■□□□	Bopfingen, Ipf, Nördlingen	Mittags- einkehr, Hunde sind an der Leine zu führen	München HBF vor Gleis 18 06:50 Uhr	Werner K. 08092-32818

OKTOBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 12.10.	Bergwanderung 780 Hm, 6 h, 22 km K●●●○ T■□□□	Niederbleick (1.589m) Ammergebirge	Keine Ein- kehr! Sehr weite, mittel- hohe Tour auf einfachen Waldwegen	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 0151-5052 1838.
Do. 16.10.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Vorstellung des neuen GOC-Programms Winter 2008/2009 Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-880 1919				
Sa. 18.10.	Bergtour 1300 Hm, 6 h K●●●○ T■□□□	Gehrenspitze (2.164m) Tannheimer Berge	Trittsicherheit und Schwin- delfreiheit nötig für den Gipfel <small>Weitere Info unter www.der-bergkater.de</small>	Anmeldung bis 16.10. Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995	
Fr. 24.10. bis So. 26.10.	TOURENBEGLEITER-WOCHENENDE An diesem Wochenende diskutieren die Tourenbegleiter mit dem Vorstand und allen anderen Interessierten über die Gestaltung der Sektion. Als Dankeschön für Ihren großen Einsatz sind dazu alle Tourenbegleiter bei freier Kost und Logis herzlich eingeladen. Das Wochenende findet in der Zehrmühle, Schönberg im Bayerischen Wald statt www.zehrmuehle.de Als Höhepunkt haben wir den Besuch eines Hochseilgartens geplant. Info: Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721				



Der Watzmann (2.713m), Berchtesgadener Alpen

NOVEMBER 2008

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 02.11.	Bergwanderung 800 Hm, 5 h K●●○○○ T■■■□□	Hochsalwand (1.625m) Bayerische Voralpen	Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) 07:45 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Fr. 07.11.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Uwe uwe@gocmuenchen.de 089-694 543 oder 089-2020 6082				
So. 09.11.	Wanderung 900 Hm, 5 h K●●○○○ T■■■□□	Wank (1.780m) Estergebirge	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-880 1919
Sa. 15.11.	Bergwanderung 800 Hm, 5 h K●●○○○ T■■■□□	Hirschhörndl- kopf (1.514m) Oberhalb der Jachenau Bayerische Voralpen	Keine Ein- kehr Weitere Info unter www.der-bergkater.de	München HBF vor Gleis 30 07:30 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
So. 16.11.	Bergwanderung 1100 Hm, 6 h K●●○○○ T■■■□□	Benedikten- wand (1.801m) Bayerische Voralpen	Einkehr erst nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) 07:30 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Do. 20.11.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-880 1919				
So. 30.11.	Bergwanderung 600 Hm, 4 h K●●○○○ T■■■□□	Wandberg (1.577m) evtl. Geigelstein (1.813m) Chiemgauer Alpen	Einkehr erst nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker Ring (Kirche) 08:00 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259



Wir besorgen Dir JEDES Buch!

Max & Milian, München, Ickstattstraße 2

Tel.: 089 / 260 33 20 Fax: 089 / 26 30 59 e-Mail: maxundmilian@t-online.de

KONDITION

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0-400 hm	Bis 4 h
K●●○○○	400-800 hm	4-6 h
K●●●○○	800-1.200 hm	6-8 h
K●●●●○	1.200-1.600 hm	8-10 h
K●●●●●	Über 1.600 hm	Über 10 h

TECHNIK

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■■■■□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■■■□□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■■■■□□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evt. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■■■■□□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T■■■■□□ Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

AUSRÜSTUNGSVERLEIH FÜR GOC-MITGLIEDER

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich u.a. Schneeschuhe, Klettersteigset, Seil, Lawenpieps im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas:

ausruestung@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748



Sektion

Gay Outdoor Club des DAV



Aufnahmeantrag

Bitte deutlich schreiben!

Einzelmitglied	Name, Vorname	LebenspartnerIn *	Name, Vorname
	Geburtsdatum		Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion		Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit		Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat		Telefon privat
	Telefon geschäftlich		Telefon geschäftlich
	Telefon mobil		Telefon mobil
Email		Email	
Straße und Hausnummer *			
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *			
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum			

* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

- Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen: (Beitragsjahr 2008)

- A-Mitgliedschaft € 47** (ab 25 Jahren) **Junior € 34** (18-24 Jahre) **Jugendlicher beitragsfrei**(14-17 Jahre)
- B-Mitgliedschaft € 35** (Lebenspartner, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre) im DAV, Mitglieder in Ausbildung (bis 27 Jahre), aktive Bergwachtmitglieder)
- C-Mitgliedschaft € 16** (Vollmitglieder einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS, gegen Nachweis)
Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!
 Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Kinder bis 13 Jahren sind beitragsfrei. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum	Ort, Datum
Unterschrift	Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in	Name des Kreditinstituts
Kontonummer	Bankleitzahl
Ort, Datum	Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 43 • 80469 München

Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 10 41 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

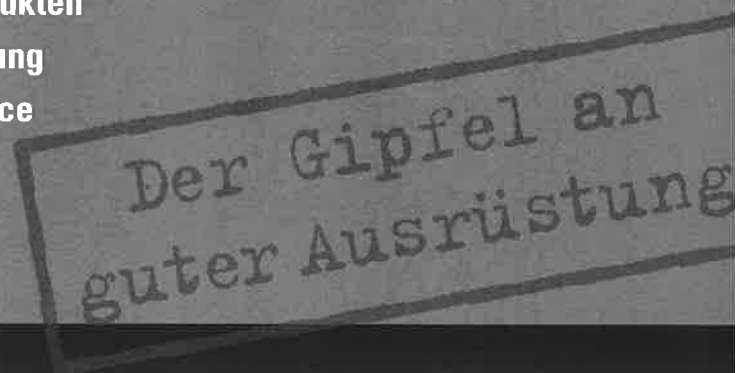
Version: Okt07fm



...einkaufen, ohne Federn zu lassen...

Das Basecamp - Euer Basislager mit

- ausgewählten Produkten
- individueller Beratung
- kompetentem Service



AUSRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN | SPORTKLETTERN
 SKITOUREN | HOCH- UND EISTOUREN WANDERN |
 TREKKING | EXPEDITION | FREIZEIT
 IMPLERSTR. ECKE GAISSACHER | 81371 MÜNCHEN-
 SENDLING | TELEFON 089 76 47 59
 PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS, NÄHE U-BAHN
 IMPLERSTRASSE | WWW.BASECAMP.DE

